



WORLD UNION KARATE FEDERATION FRANCE

WUKF FRANCE, Maison des Associations, Route Jean Corona, 83120 Sainte Maxime
Téléphone +33 (0) 686.424.990 – Email wukffrance@gmail.com – Website www.wukffrance.wordpress.com
Association déclarée par application de la loi du 1er juillet 1901 et du décret du 16 août 1901

WORLD UNION KARATE FEDERATION WUKF France

REGLEMENT DES PASSAGES DE GRADES KARATE WUKF

PREAMBULE

Les candidats peuvent se présenter à l'examen du premier au sixième Dan WUKF, seulement deux fois par saison sportive.

Les candidats peuvent se présenter à l'examen du septième Dan WUKF, seulement qu'une fois par saison sportive.

Les candidats auront la possibilité de passer ces examens sous deux formes différentes:

Première forme,

un examen classique à passer, avec les épreuves du grade.

Deuxième forme,

sans examen à passer, mais sous une forme de contrôle continue.

Trois à cinq stages de formation auront lieu par saison sportive.

Le candidat devra obligatoirement être présent à tous les stages s'il veut valider son grade.

Le jury constatera l'évolution du candidat et attribuera, si le candidat répond aux critères d'évolution, le grade à la fin des stages.

Cette formule n'est accessible que pour les grades du 1er Dan WUKF au 3eme Dan WUKF.

Le candidat devra obligatoirement être 1er Kyu, avant son inscription aux stages.





WORLD UNION KARATE FEDERATION FRANCE

WUKF FRANCE, Maison des Associations, Route Jean Corona, 83120 Sainte Maxime
Téléphone +33 (0) 686.424.990 – Email wukffrance@gmail.com – Website www.wukffrance.wordpress.com
Association déclarée par application de la loi du 1er juillet 1901 et du décret du 16 août 1901

Conditions d'âge :

- Pour se présenter au passage du shodan WUKF, les candidats devront être âgés de 16 ans au jour de l'examen et être ceinture marron depuis au moins 06 mois.
- Pour se présenter au passage du Nidan WUKF, les candidats devront avoir l'âge minimum de 18 ans au jour de l'examen.
- Pour se présenter au passage du Sandan WUKF, les candidats devront être âgés de 21 ans au jour de l'examen.
- Pour se présenter au passage du Yodan WUKF, les candidats devront avoir l'âge minimum de 25 ans au jour de l'examen.
- Pour se présenter au passage du Godan WUKF, les candidats devront avoir l'âge minimum de 35 ans au jour de l'examen.
- Pour se présenter au passage du Rokudan WUKF, les candidats devront être âgés de 40 ans au jour de l'examen.
- Pour pouvoir prétendre au grade du Shichidan WUKF, les candidats devront être âgés de 50 ans au jour de l'envoi du formulaire requis.
- En ce qui concerne les passages de grades du 7eme, 8eme et 9eme Dan WUKF, la commission Nationale des grades, sera la seule compétente pour délivrer ces grades.
- Les candidats prétendants à ces grades, devront envoyer un formulaire de demande de reconnaissance d'attribution de ces grades.

Temps de pratique entre chaque passage de Grade WUKF :

Ce temps de pratique, attesté par le passeport WUKF, ne peut être inférieur à:

- 3 ans pour prétendre au passage du Shodan WUKF
- 2 ans entre le passage du shodan WUKF et celui du Nidan WUKF
- 3 ans entre le passage du Nidan WUKF et celui du Sandan WUKF
- 4 ans entre le passage du Sandan WUKF et celui du Yodan WUKF
- 5 ans entre le passage du Yodan WUKF et celui du Godan WUKF
- 5 ans entre le passage du Godan WUKF et celui du Rokudan WUKF

PROGRAMME DES PASSAGES DE DAN WUKF

REGLES COMMUNES

Les évaluations de niveau sont identiques pour les hommes et les femmes et sont constituées de 4 ou 6 unités de valeurs.

Pour les passages de grades du 1^{er} et du 2^{ème} Dan WUKF, les candidats auront le choix entre la voie compétition Kunité ou la voie technique traditionnelle.

Pour les passages de grades du 3^{ème} au 6^{ème} Dan WUKF, une seule voie possible, la voie traditionnelle.





WORLD UNION KARATE FEDERATION FRANCE

WUKF FRANCE, Maison des Associations, Route Jean Corona, 83120 Sainte Maxime
Téléphone +33 (0) 686.424.990 – Email wukffrance@gmail.com – Website www.wukffrance.wordpress.com
Association déclarée par application de la loi du 1er juillet 1901 et du décret du 16 août 1901

EXAMEN POUR L'OBTENTION DU 1^{er} DAN WUKF

Cet examen est constitué de six épreuves, toutes notés sur 20.

Le candidat sera considéré comme reçu à l'examen s'il obtient la moyenne générale de 10/20, soit 60/120.

Le candidat qui aura obtenu une note égale ou inférieure à 5, ne pourra pas valider cette unité de valeur, il devra alors repasser les unités de valeurs qui ne seront pas validées, même s'il obtenait la note globale égale ou supérieure à 60.

Les candidats seront évalués avec un partenaire, qu'ils auront choisi au préalable parmi les candidats de son groupe, pour l'ensemble des épreuves.

Le programme du Kihon du premier au troisième Dan WUKF, sera élaboré par le responsable National ou Régional des Grades et remis au jury.

MODULE 1 - KIHON

Le jury ne peut évaluer que deux candidats à la fois.

Le Kihon est composé de deux parties.

La première partie est imposée par le jury et sera composée de techniques de base simples exécutées en aller et retour sur trois pas en avançant ou en reculant, puis de techniques multiples sans dépasser trois techniques, et de techniques multidirectionnelles.

La deuxième partie est composée de techniques choisies librement par le candidat et doit comporter au minimum dix mouvements enchaînés consécutivement.

MODULE 2 - KATA

Le candidat devra présenter un Kata tiré au sort par lui-même, parmi la liste de son programme, indiquée ci-dessous (ou équivalents):

- HEIAN SHODAN
- HEIAN NIDAN
- HEIAN SANDAN
- HEIAN YODAN
- HEIAN GODAN
- TEKKI SHODAN

Le jury se réserve le droit de demander d'exécuter un Kata supplémentaire au choix du candidat du programme, afin d'accorder une chance supplémentaire au candidat.





WORLD UNION KARATE FEDERATION FRANCE

WUKF FRANCE, Maison des Associations, Route Jean Corona, 83120 Sainte Maxime
Téléphone +33 (0) 686.424.990 – Email wukffrance@gmail.com – Website www.wukffrance.wordpress.com
Association déclarée par application de la loi du 1er juillet 1901 et du décret du 16 août 1901

MODULE 3 - KIHON IPPON KUMITE

Il est composé de cinq attaques:

- Oi Zuki Jodan
- Oi Zuki Shudan
- Maé Géri Shudan
- Mawashi Géri Jodan ou Shudan
- Yoko Géri Shudan

Chacune des attaques sera exécutée en alternances une fois à droite puis une fois à gauche, les candidats devront annoncer à chaque fois la technique et le niveau de celle-ci.
Les candidats inverseront les rôles à la fin de l'ensemble de l'épreuve.

En plus de ces cinq attaques, le jury demandera aux candidats d'exécuter trois exercices basé sur le Gohon Kumité comprenant des techniques simples avec trois niveaux d'exécutions différents.

Ces techniques seront choisies par le candidat.

Les candidats inverseront les rôles à la fin de l'ensemble de l'épreuve.

MODULE 4 - BUNKAÏ

Les candidats devront présenter trois séquences du kata de leur choix, choisi dans sa liste.

MODULE 5 - JYU IPPON KUMITE

Le candidat devra exécuter trois techniques en annonçant celles-ci, ainsi que leurs niveaux.
Ces techniques seront choisis par le jury dans la liste suivante:

- Oi zuki
- Gyaku zuki
- Uraken uchi
- Mae geri
- Mawashi geri
- Yoko geri

Les candidats se placeront à une distance de trois mètres et devront reprendre la position Hachiji dachi après chaque attaque.

Les candidats inverseront les rôles à la fin de l'ensemble de l'épreuve.

MODULE 6 - JYU KUMITE

Les candidats devront réaliser un assaut souple de deux minutes. Cet exercice doit permettre au jury d'évaluer l'aspect technique, l'esprit combatif, la maîtrise de l'espace et la variété des techniques réalisées.

Cet exercice ne peut pas s'apparenter à un combat de compétition.





WORLD UNION KARATE FEDERATION FRANCE

WUKF FRANCE, Maison des Associations, Route Jean Corona, 83120 Sainte Maxime
Téléphone +33 (0) 686.424.990 – Email wukffrance@gmail.com – Website www.wukffrance.wordpress.com
Association déclarée par application de la loi du 1er juillet 1901 et du décret du 16 août 1901

EXAMEN POUR L'OBTENTION DU 2eme DAN WUKF

Cet examen est constitué de six épreuves, toutes notés sur 20.

Le candidat sera considéré comme reçu à l'examen s'il obtient la moyenne générale de 10/20, soit 60/120.

Le candidat qui aura obtenu une note égale ou inférieure à 5, ne pourra pas valider cette unité de valeur, il devra alors repasser les unités de valeurs qui ne seront pas validées, même s'il obtenait la note globale égale ou supérieure à 60.

Les candidats seront évalués avec un partenaire, qu'ils auront choisi au préalable parmi les candidats de son groupe, pour l'ensemble des épreuves.

Le programme du Kihon du premier au troisième Dan WUKF, sera élaboré par le responsable National ou Régional des Grades et remis au jury.

MODULE 1 - KIHON

Le jury ne peut évaluer que deux candidats à la fois.

Le Kihon est composé de deux parties.

La première partie est imposée par le jury et sera composée de techniques de base simples exécutées en aller et retour sur trois pas en avançant ou en reculant, puis de techniques multiples sans dépasser trois techniques, et de techniques multidirectionnelles.

La deuxième partie est composée de techniques choisies librement par le candidat et doit comporter au minimum vingt mouvements enchaînés.

Ces mouvements pourront être fractionnés.

MODULE 2 - KATA

Le candidat devra présenter un Kata tiré au sort par lui-même, parmi la liste de son programme, indiqué ci-dessous (ou équivalents):

- BASSAI DAI
- ENPI
- JION
- HANGETSU
- KANKUDAI

Le jury se réserve le droit de demander d'exécuter un Kata supplémentaire au choix du candidat du programme, afin d'accorder une chance supplémentaire au candidat.





WORLD UNION KARATE FEDERATION FRANCE

WUKF FRANCE, Maison des Associations, Route Jean Corona, 83120 Sainte Maxime
Téléphone +33 (0) 686.424.990 – Email wukffrance@gmail.com – Website www.wukffrance.wordpress.com
Association déclarée par application de la loi du 1er juillet 1901 et du décret du 16 août 1901

MODULE 3 - IPPON KUMITE

Il est composé de six attaques:

- Oi Zuki Jodan
- Oi Zuki Shudan
- Shuto uchi jodan
- Maé Géri Shudan
- Mawashi Géri Jodan ou Shudan
- Yoko Géri Shudan

Les candidats devront obligatoirement introduire dans leurs défenses, sur les douze attaques, une clé et une projection.

Chacune des attaques sera exécutée en alternances une fois à droite puis une fois à gauche, les candidats devront annoncer à chaque fois la technique et le niveau de celle-ci.
Les candidats inverseront les rôles à la fin de l'ensemble de l'épreuve.

En plus de ces six attaques, le jury demandera aux candidats d'exécuter trois exercices, basé sur le Gohon Kumité comprenant des techniques simples avec trois niveaux d'exécutions différents.

Ces techniques seront choisies par le candidat.

MODULE 4 - BUNKAÏ

Les candidats devront présenter trois séquences du kata de leur choix, choisi dans sa liste.

MODULE 5 - JYU IPPON KUMITE

Le candidat devra exécuter trois techniques en annonçant celles-ci ainsi que leurs niveaux.
Ces techniques seront choisis par le jury dans la liste suivante:

- Oi zuki
- Gyaku zuki
- Uraken uchi
- Mae geri
- Mawashi geri
- Yoko geri

Les candidats se placeront à une distance de trois mètres et devront reprendre la position Hachiji dachi après chaque attaque.

Les candidats inverseront les rôles à la fin de l'ensemble de l'épreuve.





WORLD UNION KARATE FEDERATION FRANCE

WUKF FRANCE, Maison des Associations, Route Jean Corona, 83120 Sainte Maxime
Téléphone +33 (0) 686.424.990 – Email wukffrance@gmail.com – Website www.wukffrance.wordpress.com
Association déclarée par application de la loi du 1er juillet 1901 et du décret du 16 août 1901

MODULE 6 - JYU KUMITE

Les candidats devront réaliser un assaut souple de deux minutes. Cet exercice doit permettre au jury d'évaluer l'aspect technique, l'esprit combatif, la maîtrise de l'espace et la variété des techniques réalisées.

Cet exercice ne peut pas s'apparenter à un combat de compétition.

EXAMEN POUR L'OBTENTION DU 3eme DAN WUKF

Cet examen est constitué de six épreuves, toutes notés sur 20.

Le candidat sera considéré comme reçu à l'examen s'il obtient la moyenne générale de 10/20, soit 60/120.

Le candidat qui aura obtenu une note égale ou inférieure à 5, ne pourra pas valider cette unité de valeur, il devra alors repasser les unités de valeurs qui ne seront pas validées, même s'il obtenait la note globale égale ou supérieure à 60.

Les candidats seront évalués avec un partenaire, qu'ils auront choisi au préalable parmi les candidats de son groupe, pour l'ensemble des épreuves.

Le programme du Kihon du premier au troisième Dan WUKF, sera élaboré par le responsable National ou Régional des Grades et remis au jury.

MODULE 1 – KIHON

Le jury ne peut évaluer que deux candidats à la fois. Le Kihon est composé de deux parties.

La première partie est imposée par le jury et sera composée de techniques de base simples exécutées en aller et retour sur trois pas en avançant ou en reculant, puis de techniques multiples sans dépasser trois techniques, et de techniques multidirectionnelles.

La deuxième partie est composée de techniques choisies librement par le candidat et doit comporter au minimum trente mouvements enchaînés.

Ces mouvements pourront être fractionnés.

MODULE 2 - KATA

Le candidat devra présenter un Kata tiré au sort par lui-même, parmi la liste de son programme, indiqué ci-dessous (ou équivalents):

- GANKAKU
- JITTE
- KANKU SHO
- BASSAI SHO
- TEKKI NIDAN





WORLD UNION KARATE FEDERATION FRANCE

WUKF FRANCE, Maison des Associations, Route Jean Corona, 83120 Sainte Maxime
Téléphone +33 (0) 686.424.990 – Email wukffrance@gmail.com – Website www.wukffrance.wordpress.com
Association déclarée par application de la loi du 1er juillet 1901 et du décret du 16 août 1901

Le jury se réserve le droit de demander d'exécuter un Kata supplémentaire au choix du candidat du programme, afin d'accorder une chance supplémentaire au candidat.

MODULE 3 - IPPON KUMITE

Il est composé de six attaques:

- Oi Zuki Jodan
- Oi Zuki Shudan
- Aito uchi jodan
- Mae Géri Shudan
- Mawashi Géri Jodan ou Shudan
- Ura mawashi geri jodan ou shudan

Les candidats devront obligatoirement introduire dans leurs défenses sur les douze attaques, une clé et deux projections.

Chacune des attaques sera exécutée en totalité à droite puis à gauche, les candidats devront annoncer à chaque fois la technique et le niveau de celle-ci.

Les candidats inverseront les rôles à la fin de l'ensemble de l'épreuve.

En plus de ces six attaques, le jury demandera aux candidats d'exécuter trois exercices, basé sur le Sambon Kumité comprenant des techniques simples avec trois niveaux d'exécutions différents pour chaque exercice.

Ces techniques seront choisies par le candidat.

MODULE 4 - BUNKAÏ

Les candidats devront présenter trois séquences du kata de leur choix, choisi dans sa liste.

MODULE 5 - JYU IPPON KUMITE

Le candidat devra exécuter quatre techniques en annonçant celles-ci, ainsi que leurs niveaux. Ces techniques seront choisies par le jury dans la liste suivante:

- Oi zuki
- Gyaku zuki
- Uraken uchi
- Mae geri
- Mawashi geri
- Yoko geri
- Ushiro geri





WORLD UNION KARATE FEDERATION FRANCE

WUKF FRANCE, Maison des Associations, Route Jean Corona, 83120 Sainte Maxime
Téléphone +33 (0) 686.424.990 – Email wukffrance@gmail.com – Website www.wukffrance.wordpress.com
Association déclarée par application de la loi du 1er juillet 1901 et du décret du 16 août 1901

Les candidats se placeront à une distance de trois mètres et devront reprendre la position Hachiji dachi après chaque attaque.

MODULE 6 - JYU KUMITE

Les candidats devront réaliser un assaut souple de deux minutes. Cet exercice doit permettre au jury d'évaluer l'aspect technique, l'esprit combatif, la maîtrise de l'espace et la variété des techniques réalisées.

Cet exercice ne peut pas s'apparenter à un combat de compétition.

EXAMEN POUR L'OBTENTION DU 4ème DAN WUKF

Cet examen est constitué de quatre épreuves, toutes notés sur 20.

Le candidat sera considéré comme reçu à l'examen s'il obtient la moyenne générale de 10/20, soit 40/80.

Le candidat qui aura obtenu une note égale ou inférieure à 5, ne pourra pas valider cette unité de valeur, il devra alors repasser les unités de valeurs qui ne seront pas validées, même s'il obtenait la note globale égale ou supérieure à 40.

Les candidats seront évalués avec un partenaire, qu'ils auront choisi au préalable parmi les candidats de son groupe, pour l'ensemble des épreuves.

MODULE 1 - KIHON

Le jury ne peut évaluer qu'un seul candidat à la fois.

Le Kihon est libre et préparé par le candidat lui-même, il devra être composée de Techniques choisies librement par le candidat et doit comporter au minimum soixante mouvements enchaînés.

Ces mouvements pourront être fractionnés.

MODULE 2 - KATA

Le candidat devra présenter deux Kata, dont un tiré au sort par le candidat et l'autre choisi par le candidat parmi la liste de son programme, indiqué ci-dessous (ou équivalents):

- NIJUSHI HO
- SOCHIN
- JIIN
- UNSU
- TEKKI SANDAN





WORLD UNION KARATE FEDERATION FRANCE

WUKF FRANCE, Maison des Associations, Route Jean Corona, 83120 Sainte Maxime
Téléphone +33 (0) 686.424.990 – Email wukffrance@gmail.com – Website www.wukffrance.wordpress.com
Association déclarée par application de la loi du 1er juillet 1901 et du décret du 16 août 1901

MODULE 3 - BUNKAÏ

Les candidats devront présenter quatre séquences du kata de leur choix, choisi dans sa liste.

MODULE 4 - JYU IPPON KUMITE

Le candidat devra exécuter quatre techniques de son choix, suite aux attaques réalisées par son partenaire.

Les candidats se placeront à une distance de trois mètres et devront reprendre la position Hachiji dachi après chaque attaque.

EXAMEN POUR L'OBTENTION DU 5ème DAN WUKF

Cet examen est constitué de quatre épreuves, toutes notés sur 20.

Le candidat sera considéré comme reçu à l'examen s'il obtient la moyenne générale de 10/20, soit 40/80.

Le candidat qui aura obtenu une note égale ou inférieure à 5, ne pourra pas valider cette unité de valeur, il devra alors repasser les unités de valeurs qui ne seront pas validées, même s'il obtenait la note globale égale ou supérieure à 40.

Les candidats devront se présenter avec leur partenaire, pour l'ensemble des épreuves.

MODULE 1 – KIHON

Le jury ne peut évaluer qu'un seul candidat à la fois.

Le Kihon est libre et préparé par le candidat lui-même, il devra être composée de Techniques choisies librement par le candidat et doit comporter au minimum quatre-vingt-dix mouvements enchaînés.

Ces mouvements pourront être fractionnés.

MODULE 2 - KATA

Le candidat devra présenter deux Kata choisi par le candidat parmi la liste de son programme, indiqué ci-dessous (ou équivalents):

- MEIKYO
- WANKAN
- CHINTE
- GOJUSHI HO DAI
- GOJUSHI HO SHO





WORLD UNION KARATE FEDERATION FRANCE

WUKF FRANCE, Maison des Associations, Route Jean Corona, 83120 Sainte Maxime
Téléphone +33 (0) 686.424.990 – Email wukffrance@gmail.com – Website www.wukffrance.wordpress.com
Association déclarée par application de la loi du 1er juillet 1901 et du décret du 16 août 1901

MODULE 3 - BUNKAÏ

Les candidats devront présenter obligatoirement cinq séquences du kata de leur choix, choisi dans sa liste.

MODULE 4 - JYU IPPON KUMITE

Le candidat devra exécuter cinq techniques libres de son choix, suite aux attaques réalisées par son partenaire.

Les candidats se placeront à une distance de trois mètres et devront reprendre la position de combat après chaque attaque.

EXAMEN POUR L'OBTENTION DU 6ème DAN WUKF

Cet examen est constitué de quatre épreuves, toutes notés sur 20.

Le candidat sera considéré comme reçu à l'examen s'il obtient la moyenne générale de 10/20, soit 40/80.

Le candidat qui aura obtenu une note égale ou inférieure à 5, ne pourra pas valider cette unité de valeur, il devra alors repasser les unités de valeurs qui ne seront pas validées, même s'il obtenait la note globale égale ou supérieure à 40.

Les candidats devront se présenter avec leur partenaire, pour l'ensemble des épreuves.

MODULE 1 – KIHON

Le jury ne peut évaluer qu'un seul candidat à la fois.

Le Kihon est libre et préparé par le candidat lui-même, il devra être composée de Techniques choisies librement par le candidat et doit comporter au minimum cent mouvements enchaînés. Ces mouvements pourront être fractionnés.

MODULE 2 - KATA

Le candidat devra présenter deux Kata choisis par lui, parmi la liste de tous les Kata de son style.

Le candidat peut également présenter un Kata de son style, mais qui ne figure plus sur les listes officielles.

MODULE 3 - KUMITE TRADITIONNEL

Le Kumité traditionnel est libre et devra comporter entre cinq et sept exercices.





WORLD UNION KARATE FEDERATION FRANCE

WUKF FRANCE, Maison des Associations, Route Jean Corona, 83120 Sainte Maxime
Téléphone +33 (0) 686.424.990 – Email wukffrance@gmail.com – Website www.wukffrance.wordpress.com
Association déclarée par application de la loi du 1er juillet 1901 et du décret du 16 août 1901

MODULE 4 - BUNKAÏ

Les candidats devront présenter six séquences du kata de leur choix, avec deux applications différentes à chaque séquence.

MODULE 5 - MEMOIRE

Les candidats devront soutenir un mémoire devant le jury sur le thème de leur choix. Ce mémoire devra être soutenu obligatoirement au début du passage de grade.

Le jury devra poser des questions sur le contenu du mémoire du candidat.
La durée de la soutenance ne devra pas excéder une durée de plus de quinze minutes.

EXAMEN POUR L'OBTENTION DU 7ème DAN WUKF

Après envoi du formulaire prévu à cet effet, les candidats seront convoqués au siège de la fédération, afin d'exposer lors d'un entretien avec un jury, son parcours sportif, martial, administratif, enseignant, dirigeant, juge et arbitre.

Le candidat exécutera une prestation technique de son choix,

Le résultat de son entretien, ainsi que de son grade s'il l'obtient, lui sera indiqué après délibération du jury, à la fin de sa prestation.

La Commission Nationale de Grades de la WUKF France

Le Responsable de la Commission Nationale : Mr Henri GIORDANO

Le Secrétaire de la Commission Nationale : Mr Louis DA SILVA (Tél 06.14.34.15.35 – Email louvaldasilva@wanadoo.fr)

